



Offene Berlin - Brandenburgische Meisterschaften Masters

Samstag, 25. Mai 2024 Stadion der Freundschaft
Cottbuser Straße 38, 15711 Königs Wusterhausen

Termin: Samstag, 25. Mai 2024

Örtlicher Ausrichter: WSG 1981 Königs Wusterhausen e.V.

Veranstalter: Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.

Wettkampfleitung: Volker Pietsch

Meldeschluss: Dienstag, **14. Mai 2024** (www.ladv.de)

Wettbewerbe: * **oBBM Masters Diskus und Hammer am 26.05.2024 in Löwenberg**

Frauen - Masters W alle Altersklassen	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 5000 m Bahngehen		
	Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Stabhochsprung		
W 30, W 35	100 m Hürden	10 / 0,838 m / 13,00 m – 8,50 m – 10,50 m	
	400 m Hürden	10 / 0,762 m / 45,00 m – 35,00 m – 40,00 m	
	Kugel / *Hammer 4,00 kg	*Diskus 1,00 kg	Speer 600 g
W 40, W 45	80 m Hürden	8 / 0,762 m / 12,00 m – 8,00 m – 12,00 m	
	400 m Hürden	10 / 0,762 m / 45,00 m – 35,00 m – 40,00 m	
	Kugel / *Hammer 4,00 kg	*Diskus 1,00 kg	Speer 600 g
W 50, W 55	80 m Hürden	8 / 0,762 m / 12,00 m – 7,00 m – 19,00 m	
	300 m Hürden	7 / 0,762 m / 50,00 m – 35,00 m – 40,00 m	
	Kugel / *Hammer 3,00 kg	*Diskus 1,00 kg	Speer 500 g
W 60, W 65	Kugel / *Hammer 3,00 kg	*Diskus 1,00 kg	Speer 500 g
W 70	Kugel / *Hammer 3,00 kg	*Diskus 1,00 kg	Speer 500 g
W 75, W 80, W 85	Kugel / *Hammer 2,00 kg	*Diskus 0,75 kg	Speer 400 g

Männer - Masters M alle Altersklassen	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 5000 m Bahngehen		
	Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Stabhochsprung		
M 30, M 35 M 40, M 45	110 m Hürden	10 / 0,991 m / 13,72 m – 9,14 m – 14,02 m	
	400 m Hürden	10 / 0,914 m / 45,00 m – 35,00 m – 40,00 m	
	Kugel / *Hammer 7,26 kg	*Diskus 2,00 kg	Speer 800 g
M 50, M 55	100 m Hürden	10 / 0,914 m / 13,00 m – 8,50 m – 10,50 m	
	400 m Hürden	10 / 0,838 m / 45,00 m – 35,00 m – 40,00 m	
	Kugel / *Hammer 6,00 kg	*Diskus 1,50 kg	Speer 700 g
M 60, M 65	100 m Hürden	10 / 0,838 m / 12,00 m – 8,00 m – 16,00 m	
	300 m Hürden	7 / 0,762 m / 50,00 m – 35,00 m – 40,00 m	
	Kugel / *Hammer 5,00 kg	*Diskus 1,00 kg	Speer 600 g
M 70, M 75	80 m Hürden	8 / 0,762 m / 12,00 m – 7,00 m – 19,00 m	
	Kugel / *Hammer 4,00 kg	*Diskus 1,00 kg	Speer 500 g
M 80, M 85	Kugel / *Hammer 3,00 kg	*Diskus 1,00 kg	Speer 400 g



Offene Berlin - Brandenburgische Meisterschaften Masters

Samstag, 25. Mai 2024 Stadion der Freundschaft
Cottbuser Straße 38, 15711 Königs Wusterhausen

- Organisationsgebühr: Startgebühr je Disziplin: 10,00 €
Nachmeldungen sind am Wettkampftag möglich (plus 12,00 € je Disziplin)
- Startunterlagen: Die Startunterlagenausgabe und der Stellplatz sind ab 9:30 Uhr geöffnet.
- Siegerehrungen: Die Urkunden und Medaillen können ab 45 Minuten nach Wettkampfe im eingerichteten Siegerehrungsbereich in Empfang genommen werden.
- Diskuswurf: Die offene BBM Diskuswurf der Masters findet am 26.05.2024 in Löwenberg statt.
- Stabhochsprung: Die Stabhochsprungwettbewerbe am 25.05.2023 finden als Berlin – Brandenburgische und Norddeutsche Meisterschaften statt.
Die Anfangshöhen und Sprungfolgen werden so angepasst, dass im Laufe des Wettbewerbs die Qualifikationshöhen für die Deutschen Meisterschaften erreicht werden können. Mindestsprunghöhe 2,00 m.
- Hammerwurf: Die offene BBM Hammerwurf der Masters findet am 26.05.2024 in Löwenberg statt.
- Hochsprung: Die Anfangshöhen und Sprungfolgen werden so angepasst, dass im Laufe des Wettbewerbs die Qualifikationshöhen für die Deutschen Meisterschaften erreicht werden können. Mindestsprunghöhe/ Mattenhöhe: 0,85 m
- Dreisprung: 13 m / 11 m / 9 m Absprungbalken sind vorhanden, andere gewünschte Absprunghöhen werden markiert.
- Bahngehen: Das Zeitlimit beim 5000 m Bahngehen beträgt 50 min.
Es wird eine Penalty – Zone entsprechend TR 54.7.3. eingerichtet.
- Wettkampfgeräte: Unter Voraussetzung einer vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte (IAAF-Zertifikat nicht erforderlich) gestattet. Die Überprüfung der Wettkampfgeräte erfolgt bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn an der Gerätekontrollstation.
- Olympische Staffel: Es wird eine vereinsübergreifende Staffel, als Olympische Staffel (800m – 200m – 200m – 400m), angeboten.

Die Teilnehmer an der Meisterschaft stellen sich eine Staffel zusammen und geben ihr einen Namen.

Bis 3 Stunden vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit ist die namentliche Meldung am Stellplatz einzureichen, damit die entsprechenden Lauflisten erstellt werden kann.

Gebühren für die vereinsübergreifende Olympische Staffel werden nicht erhoben.
Es können Mixed – Staffel Teams gebildet werden.
Die Wertung erfolgt unabhängig von Altersklasse und Geschlecht als Gesamtwertung.



Offene Berlin - Brandenburgische Meisterschaften Masters

Samstag, 25. Mai 2024 Stadion der Freundschaft
Cottbuser Straße 38, 15711 Königs Wusterhausen

Zeitplan / Ablaufplan

(Stand: 04.02.2024 V. Pietsch)

Zeit	Lauf		Zeit	Speer	Kugel	Drei	Weit	Hoch	Stab
10:50	110 m Hü	M 30 - 45	10:50		W 30 - 55				
11:00	100 m Hü	M 50 - 55 W 30 - 35 M 60 - 65	11:05	M 60 - 65		ab W 30 ab M 30			
11:20	80 m Hü	W 40 - 45 W 50 - 55 M 70 - 75	11:20						ab W 30 ab M 30
11:45	100 m	ab W 30 ab M 30	11:45		ab W 60				
			12:15	ab W 30	ab M 70				
12:30	400 m	ab W 30 ab M 30	12:30				ab M 60		
13:05	400 m Hü	M 30 - 45 M 50 - 55 W 30 - 35	13:15				M 30 - 55		
13:30	300 m Hü	M 60 - 65 W 50 - 55	13:30	ab M 70	M 30 - 45				
13:50	1500 m	ab W 30 ab M 30	14:00					ab M 70 ab W 50	
14:30	200 m	ab W 30 ab M 30	14:50				ab W 30		
15:00	800 m	ab W 30 ab M 30	15:00	M 30 - 45	M 50 - 55				
15:45	5000 m	ab W 30 ab M 30	15:45					M 30 - 65 W 30 - 45	
			16:30	M 50 - 55	M 60 - 65				
16:45	4x 100 m	ab W 30 ab M 30							
17:00	5000 m Bahngehen	ab W 30 ab M 30							
18:00	Olympische Staffel 800 m – 200 m – 200 m – 400 m Vereins - und Altersklassen- übergreifend								