

**Mitteldeutsche Hallenmeisterschaft Jugend U16, U18, U20**  
**Mitteldeutsche Winterwurfmeisterschaft Diskus Jugend U16, U18, U20**

**Veranstalter** Leichtathletik-Verband Sachsen e.V.  
**Ort / Tag / Zeit** Chemnitz, Leichtathletikhalle und Werferplatz  
 Samstag, 04. Februar 2023, 10:00 bis 18:00 Uhr

**Beauftragter LV** Jens Taube, Markkleeberg  
**Jury** Vertreter Sachsen, Vertreter Thüringen, Vertreter Sachsen-Anhalt

**Wettbewerbe (Mindestleistungen)**

	<b>WJ U20</b>	<b>MJ U20</b>	<b>WJ U18</b>	<b>MJ U18</b>	<b>WJ U16</b>	<b>MJ U16</b>
60 m	8,10	7,40	8,20	7,70	8,40	7,90
200 m	26,50	23,50	28,00	25,00	-	-
400 m	60,00	52,00	61,00	57,00	-	-
800 m	2:21,00	2:04,00	2:25,00	2:07,00	2:30,00	2:15,00
3000 m	11:00,00	9:30,00	11:30,00	9:45,00	-	-
60 m H.	9,50	8,90	9,50	9,10	9,70	9,30
4x200 m	Ohne	Ohne	ohne	ohne	ohne	Ohne
3000 m BG	18:00,00	16:00,00	18:30,00	16:30,00	19:00,0	17:00,0
Hoch	1,60	1,85	1,55	1,75	1,50	1,65
Stab	2,80	4,00	2,50	3,40	2,20	2,80
Weit	5,40	6,40	5,10	5,70	4,90	5,50
Drei	11,50	13,50	10,00	12,00	-	-
Kugel	12,00	14,00	11,00	13,50	10,50	12,00
Diskus	37,00	43,00	30,00	35,00	27,00	30,00

**Teilnahmeberechtigung** Jugend U18/20: bei Erfüllung der Mindestleistungen oder Platzierung 1-3 bei den Hallenlandesmeisterschaften 2023  
 Jugend U16: bei Erfüllung der Mindestleistungen  
 (Qualifikationszeitraum: Leistungen ab 01.01.2022)

**Sprunghöhen**

Hochsprung

WJ U20 1,50 m – 1,65 m um 5 cm, weiter 3 cm  
 WJ U18 1,45 m – 1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm  
 WJ U16 1,45 m – 1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm  
 MJ U20 1,75 m – 1,90 m um 5 cm, weiter 3 cm  
 MJ U18 1,65 m – 1,80 m um 5 cm, weiter 3 cm  
 MJ U16 1,55 m – 1,70 m um 5 cm, weiter 3 cm

Stabhochsprung

WJ U20 2,00 m – 2,60 m um 20 cm, weiter 10 cm  
 WJ U18 1,80 m – 2,40 m um 20 cm, weiter 10 cm  
 WJ U16 1,60 m – 2,20 m um 20 cm, weiter 10 cm  
 MJ U20 3,40 m – 4,00 m um 20 cm, weiter 10 cm  
 MJ U18 2,40 m – 3,00 m um 20 cm, weiter 10 cm  
 MJ U16 2,20 m – 2,80 m um 20 cm, weiter 10 cm

Die Sprunghöhen sind nach Vorlage der Zulassungsnormen zur DJHM ggf. so zu verändern, dass eine Normerfüllung möglich wird.

**Meldetermin** Sonntag, 29. Januar 2023  
**Athletennummer unbedingt angeben!**

<b>Meldeanschrift</b>	<b>Online-Meldung über <a href="http://ladv.de">ladv.de</a> beim eigenen Verband</b>		
<b>Startunterlagen</b>	ab 8:00 Uhr, im Infield der Leichtathletikhalle (Eingang, rechts)		
<b>Telefon</b>	wird im <b>Informationsblatt zu den MDHM</b> veröffentlicht.		
<b>Org.-Gebühren</b>	W+MJ U20, U18	Einzel	6,00 €
		Staffel	8,00 €
	W+MJ U16	Einzel	5,00 €
		Staffel	6,00 €
	Nachmeldungen zzgl. 20,00 €		

**Hinweise**                    **Sportler, die jünger als W/M 14 sind, sind nicht teilnahmeberechtigt.  
Es werden keine Teilnahmen von Sportlern „außer Wertung“ zugelassen.**