

Mitteldeutsche Hallenmeisterschaft Jugend U16, U18, U20

Mitteldeutsche Winterwurfmeisterschaft Diskus Jugend U16, U18, U20

Veranstalter Leichtathletik-Verband Sachsen e.V.
Ort / Tag / Zeit Chemnitz, Leichtathletikhalle und Werferplatz
 Samstag, 04. Februar 2023, 10:00 bis 18:00 Uhr

Beauftragter LV Jens Taube, Markkleeberg
Jury Vertreter Sachsen, Vertreter Thüringen, Vertreter Sachsen-Anhalt

Wettbewerbe (Mindestleistungen)

	WJ U20	MJ U20	WJ U18	MJ U18	WJ U16	MJ U16
60 m	8,10	7,40	8,20	7,70	8,40	7,90
200 m	26,50	23,50	28,00	25,00	-	-
400 m	60,00	52,00	61,00	57,00	-	-
800 m	2:21,00	2:04,00	2:25,00	2:07,00	2:30,00	2:15,00
3000 m	11:00,00	9:30,00	11:30,00	9:45,00	-	-
60 m H.	9,50	8,90	9,50	9,10	9,70	9,30
4x200 m	Ohne	Ohne	ohne	ohne	ohne	Ohne
3000 m BG	18:00,00	16:00,00	18:30,00	16:30,00	19:00,0	17:00,0
Hoch	1,60	1,85	1,55	1,75	1,50	1,65
Stab	2,80	4,00	2,50	3,40	2,20	2,80
Weit	5,40	6,40	5,10	5,70	4,90	5,50
Drei	11,50	13,50	10,00	12,00	-	-
Kugel	12,00	14,00	11,00	13,50	10,50	12,00
Diskus	37,00	43,00	30,00	35,00	27,00	30,00

Teilnahmeberechtigung Jugend U18/20: bei Erfüllung der Mindestleistungen oder Platzierung 1-3 bei den Hallenlandesmeisterschaften 2023
 Jugend U16: bei Erfüllung der Mindestleistungen
 (Qualifikationszeitraum: Leistungen ab 01.01.2022)

Sprunghöhen

Hochsprung

WJ U20 1,50 m – 1,65 m um 5 cm, weiter 3 cm
 WJ U18 1,45 m – 1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm
 WJ U16 1,45 m – 1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm
 MJ U20 1,75 m – 1,90 m um 5 cm, weiter 3 cm
 MJ U18 1,65 m – 1,80 m um 5 cm, weiter 3 cm
 MJ U16 1,55 m – 1,70 m um 5 cm, weiter 3 cm

Stabhochsprung

WJ U20 2,00 m – 2,60 m um 20 cm, weiter 10 cm
 WJ U18 1,80 m – 2,40 m um 20 cm, weiter 10 cm
 WJ U16 1,60 m – 2,20 m um 20 cm, weiter 10 cm
 MJ U20 3,40 m – 4,00 m um 20 cm, weiter 10 cm
 MJ U18 2,40 m – 3,00 m um 20 cm, weiter 10 cm
 MJ U16 2,20 m – 2,80 m um 20 cm, weiter 10 cm

Die Sprunghöhen sind nach Vorlage der Zulassungsnormen zur DJHM ggf. so zu verändern, dass eine Normerfüllung möglich wird.

Meldetermin Sonntag, 29. Januar 2023
Athletennummer unbedingt angeben!

Meldeanschrift	Online-Meldung über ladv.de beim eigenen Verband		
Startunterlagen	ab 8:00 Uhr, im Infield der Leichtathletikhalle (Eingang, rechts)		
Telefon	wird im Informationsblatt zu den MDHM veröffentlicht.		
Org.-Gebühren	W+MJ U20, U18	Einzel	6,00 €
		Staffel	8,00 €
	W+MJ U16	Einzel	5,00 €
		Staffel	6,00 €
	Nachmeldungen zzgl. 20,00 €		

Hinweise **Sportler, die jünger als W/M 14 sind, sind nicht teilnahmeberechtigt.
Es werden keine Teilnahmen von Sportlern „außer Wertung“ zugelassen.**