

Wertungswettkampf Deutsche Masters 2022
Wertungswettkampf Norddeutscher Gehercup 2022

4. Oldenburger Gehertag

Samstag, 07. 05. 22 in Oldenburg

Stadion am Marschweg, Marschweg 25, 26122 Oldenburg
Vollkunststoffanlage, Elektronische Zeitmessung



Vorläufiger Zeitplan:

16:00 Uhr: 1000m W/M U12 und 3000m W/M U16 (frei für alle anderen ohne Altersklassenwertung)

16:30 Uhr: 2000m W/M U14 (frei für alle anderen ohne Altersklassenwertung)

17:00 Uhr: 5000m Bahngehen Fr, Mä, Masters, Jugendklassen ab U18
(Zeitplanänderungen je nach Meldeergebnis vorbehalten)

Rahmenprogramm:

18:00 Uhr: „Geherforum“: Techniktraining, Austausch Trainingstipps, danach gegen 18:30 Uhr Siegerehrung

19:30 Uhr: Abendessen im Restaurant ELENA (Marschweg 56)

Sonntag, 8.5.22, 10:00 Uhr: Gemeinsames Training (Ort wird noch bekanntgegeben)

Wettbewerbe/Wertungen:

- 1. Einzelwertung 5000m, 1000m, 2000m, 3000m gemäß der o.a. Altersklassen**
- 2. Mannschaftswertung Norddeutscher Gehercup** (Mannschaft = 3 Starter/innen eines Vereins; weitere Infos: bernd.hoelters@gmx.de)

Meldungen: Meldungen bis 3.05.2022 bitte per Mail an meldungen@leichtathletik-in-oldenburg.de oder unter www.ladv.de. Mit der Meldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Speicherung der übermittelten Daten und Veröffentlichung von Ergebnissen sowie Fotos einverstanden!

Organisationsgebühren: Männer/Frauen (Einzelstarter) 6,00€
Schüler/Jugend: 3,00 €; Nachmeldungen: +2,00€

Informationen: per Mail unter info@leichtathletik-in-oldenburg.de oder
Andreas Ritzenhoff, 0176-98 444 815

Corona-Hinweise: Die Veranstaltung wird gemäß der zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Corona-Verordnungen durchgeführt. Das Hygienekonzept wird rechtzeitig auf LADV verlinkt.

Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden!