

# Bayerische Hallen-Meisterschaften M/F/U20/U18/AK15

## Bayerischer Winterwurf-Meisterschaften M/F/U20/U18/AK15



**Ort:** [80809 München, Spiridon-Louis-Ring](#)  
**Wettkampfanlagen:** Werner-von-Linde Halle, Olympiapark  
**Termin:** 10./11.02.2024  
**Meldeschluss:** 30.01.2024 > [Online-Meldung](#) (ab 01.01.24)

Es gelten die [Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen](#).

Parallel finden die Bayerischen Winterwurf-Meisterschaften M/F/U20/U18/AK15 statt. [Die entsprechenden Disziplinen und Qualifikationsleistungen sind unterhalb den „Indoor-Disziplinen“ aufgeführt.](#)

### Wettbewerbe und Qualifikationsleistungen Halle:

Qualifikationszeitraum Outdoor 2023 bzw. Indoor 22/23 und 23/24. Für bestimmte Disziplinen und Jahrgänge sind Alternativ-Strecken/Gewichte als [Qualifikationsleistungen](#) möglich. Bei nicht erfüllter Qualifikationsleistung aber besonderen Gründen kann ein [Härtefallantrag](#) gestellt werden.

#### Männer (startberechtigt Jg. 06 und älter, Staffel Jg. 08 und älter):

**60m** (7,40/7,60), **200m** (22,95/23,25), **400m** (52,50/53,80), **800m** (1:58,00/1:59,80), **1500m** (4:05,00/4:09,00), **3000m** (9:00,00/9:10,00), **60m Hürden** (9,00/9,10), **4x200m** (ohne), **4x400m MIXED** (siehe unten), **Hoch** (1,90/1,86), **Stabhoch** (4,40/4,00), **Weitsprung** (6,80/6,60), **Dreisprung** (13,40/13,00 Balken=11,00/13,00), **Kugel** (14,00/13,20), **Bahngehen 5.000m** (Zielschluss 40min)

#### Frauen (startberechtigt Jg. 06 und älter, Staffel Jg. 08 und älter):

**60m** (8,40/8,60), **200m** (26,70/27,00), **400m** (60,80/61,80), **800m** (2:23,00/2:25,50), **1500m** (5:05,00/5:20,00), **3000m** (11:20,00/11:30,00), **60m Hürden** (9,50/9,65), **4x200m** (ohne), **4x400m MIXED** (siehe unten), **Hochsprung** (1,60/1,52), **Stabhoch** (3,40/3,00), **Weitsprung** (5,40/5,15), **Dreisprung** (10,50/10,00 Balken=9,00/11,00), **Kugelstoß** (11,80/11,40), **Bahngehen 3.000m** (Zielschluss 30min)

**Männer/Frauen MIXED (startberechtigt Jg. 08 und älter): 4x400m** (ohne); Durchführung: 2 Frauen/2 Männer; Mit Abgabe der Stellplatzkarte werden die vier Teilnehmer benannt. Ausgenommen des Startläufers/der Startläuferin kann die Reihenfolge während des Rennens variiert werden. **Achtung: Startgemeinschaften („StG“) sind nicht teilnahmeberechtigt!**

#### Senioren M30 – M35 ... M90 (startberechtigt Jg. 94 und älter): Bahngehen 3.000m

**Rahmenwettbewerb** (Zielschluss 30min)

#### Seniorinnen W30 – W35 ... W90 (startberechtigt Jg. 94 und älter): Bahngehen 3.000m

**Rahmenwettbewerb** (Zielschluss 30min)

#### Männliche Jugend U20 (startberechtigt Jg. 05-08, Staffel Jg. 05-08):

**60m** (7,70/7,90), **200m** (23,50/23,80), **400m** (53,50/55,00), **800m** (2:05,00/2:08,00), **1500m** (4:22,00/4:30,00), **3000m** (9:45,00/9:55,00), **60m Hürden** (8,90/9,20), **4x200m** (ohne), **Hochsprung** (1,85/1,80), **Stabhoch** (3,90/3,60), **Weitsprung** (6,30/6,20), **Dreisprung** (12,00/11,60, Balken=13/11/9), **Kugelstoß** (13,00/12,50), **Bahngehen 5.000m** (Zielschluss 40min)

**Weibliche Jugend U20 (startberechtigt Jg. 05-08, Staffel Jg. 05-08):**

**60m** (8,50/8,70), **200m** (27,10/27,40), **400m** (62,50/63,50), **800m** (2:26,00/2:28,00), **1500m** (5:40,00/5:45,00), **3000m** (11:40,00/11:50,00), **60m Hürden** (9,80/10,00), **4x200m** (ohne), **Hochsprung** (1,58/1,50), **Stabhoch** (3,00/2,60), **Weitsprung** (5,30/5,00), **Dreisprung** (10,00/9,70, Balken=9/7 aufgeklebt), **Kugelstoß** (11,00/10,00), **Bahngehen 3.000m** (Zielschluss 30min)

**Männliche Jugend U18 (startberechtigt Jg. 07-09, Staffel Jg. 07-09):**

**60m** (7,90/8,10), **200m** (23,80/24,00), **400m** (55,00/56,00), **800m** (2:08,00/2:10,00), **1500m** (4:30,00/ 4:35,00), **3000m** (10:00,00/10:15,00), **60m Hürden** (9,50/9,70), **4x200m** (ohne), **Hochsprung** (1,80/1,75), **Stabhoch** (3,60/3,20), **Weitsprung** (6,20/6,00), **Dreisprung** (11,40/11,20 Balken=11,00/9,00), **Kugelstoß** (13,50/13,00), **5.000m Bahngehen** (Zielschluss 40min)

**Weibliche Jugend U18 (startberechtigt Jg. 07-09, Staffel Jg. 07-09):**

**60m** (8,50/8,70), **200m** (27,10/27,40), **400m** (63,50/64,50), **800m** (2:28,00/2:30,00), **1500m** (5:40,00/ 5:45,00), **3000m** (11:50,00/12:00,00), **60m Hürden** (9,80/10,00), **4x200m** (ohne), **Hochsprung** (1,58/1,50), **Stabhoch** (2,80/2,40), **Weitsprung** (5,30/5,00), **Dreisprung** (10,00/9,50 Balken=9,00/7,00 aufgeklebt), **Kugelstoß** (11,50/11,00), **Bahngehen 3.000m** (Zielschluss 30min)

**Männliche Jugend U16 / M15 (startberechtigt Jg. 09/10):**

**60m** (8,10/8,30), **3000m** (10:50,00/11:30,00), **60m Hürden** (9,60/9,90), **Hochsprung** (1,68/1,55), **Stabhoch** (3,20/2,80), **Weitsprung** (5,80/5,20), **Dreisprung** (10,70/10,20), **Kugelstoß** (12,50/10,50), **Bahngehen 3.000m** (Zielschluss 30min)

**weibliche Jugend U16 / W15 (startberechtigt Jg. 09/10):**

**60m** (8,60/8,80), **2000m** (7:50,00/8:00,00), **60m Hürden** (10,00/10,20), **Hochsprung** (1,53/1,48), **Stabhoch** (2,60/2,20), **Weitsprung** (5,10/4,90), **Dreisprung** (9,50/9,00), **Kugelstoß** (10,50/9,50), **Bahngehen 3.000m** (Zielschluss 30min)

**Wettbewerbe und Qualifikationsleistungen Winterwurf**

Qualifikationszeitraum Outdoor 2023. Für bestimmte Disziplinen und Jahrgänge sind Alternativ-Gewichte als [Qualifikationsleistungen](#) möglich.

**Männer (startberechtigt Jg. 05 und älter):**

**Diskus** 43,00m (2kg), 46,00m (1,75kg), **Hammer** 44,00m (7kg), 52,00m (6kg), **Speer** 55,00m (800g)

**Männliche Jugend U20 (startberechtigt Jg. 05-08):**

**Diskus** 36,00/34,00 (1,75kg), 41,00m/39,00m (1,5kg); **Hammer** 28,00m/26,00m (6kg) 30,00m/28,00m (5kg), **Speer** 48,00m/46,00m (800g), 50,00m/48,00m (700g)

**Männliche Jugend U18 (startberechtigt Jg. 07-09):**

**Diskus** 36,00m/34,00m (1,5kg), 42,00m/40,00m (1kg); **Hammer** 28,00m/26,00m (5kg) 30,00m/28,00m (4kg); **Speer** 48,00m/42,00m (700g), 48,00m/44,00m (600g)

**Frauen (startberechtigt Jg. 05 und älter):**

**Diskus** 35,00m (1kg); **Hammer** 35,00m (4kg), **Speer** 38,00m (600g)

**Weibliche Jugend U20 (startberechtigt Jg. 05-08):**

**Diskus** 30,00m/28,00m (1kg); **Hammer** 32,00m/24,00m (4kg), 34,00m/28,00m (3kg); **Speer** 35,00m/32,00m (600g), 40,00m/36,00m (500g)

**Weibliche Jugend U18 (startberechtigt Jg. 07-09):**

**Diskus** 30,00m/27,00m (1kg); **Hammer** 30,00m/24,00m (3kg); **Speer** 38,00/36,00m (500g)

**Männliche Jugend U16 / M15 (startberechtigt Jg. 09/10):**

**Diskus** 34,00m/30,00m (1kg); **Hammer** 25,00m/20,00m (4kg); **Speer** 42,00m/38,00m (600g)

**Weibliche Jugend U16 / W15 (startberechtigt Jg. 09/10):**
**Diskus** 27,00m/25,00m (1kg); **Hammer** 25,00m/22,00m (3kg); **Speer** 33,00/30,00m (500g)

**Voraussichtliche Sprunghöhen (werden nach Meldeschluss an AK und DM-Normen angepasst):**

	Hochsprung	Stabhochsprung
<b>Männer</b>	1,79 +4 1,83 +3	3,80 – 4,00 +15 - 4,30 +10
<b>Frauen</b>	1,47 +5 -1,57 +3	2,75 + 2,90 + 10 - 3,40 +5
<b>MJU20</b>	1,69 +5 – 1,79 +4 – 1,83 +3	3,40 +20 – 3,60 + 15 – 3,90 +10 + 4,60 +5
<b>WJU20</b>	1,44 - 1,49 +3 ( <i>DJM-Norm 1,73</i> )	2,40 + 2,60 + 2,75 + 2,90 + 10 - 3,40 +5 ( <i>DJM-Norm 3,60</i> )
<b>MJU18</b>	1,69 +5 – 1,79 +4 – 1,83 +3	2,95 + 3,10 +10 - 3,70 +5
<b>WJU18</b>	1,45 - 1,50 +3	2,20 +20 - 2,40 +15 - 2,70 + 10 – 3,40 + 5
<b>M15</b>	1,51 +5 – 1,71 +3	2,60 + 2,80 + 2,95 + 3,10 +10 - 3,70 +5
<b>W15</b>	1,40 +5 – 1,50 +3	2,20 + 15 – 2,50 +10 – 2,80 +5

**Meldungen:** Die Meldungen müssen online über die [Veranstaltungsseite](#) bis 30.01.2024 23:59 Uhr erfolgen. Die offizielle Teilnehmerliste wird dort ca. zwei Tage nach Meldeschluss veröffentlicht.

**Weitere Informationen:** [Nachmeldungen](#); [Starts nicht-bayerischer Sportler](#)

**Doppelstarts:** Eine Teilnahme in einer Disziplin ist nur in einer Altersklasse möglich. Doppelmeldung ist erlaubt. Entscheidung in welcher Altersklasse gestartet wird, erfolgt mit Abgabe der Stellplatzkarte bzw. Anmeldung am Wettkampfort.

**Startunterlagen:** Ausgabe ab ca. zwei Stunden vor Veranstaltungsbeginn athletenweise am Athleteneingang. Die Meldegebühren werden zur Überweisung im Nachgang per Mail an die Meldestelle des Vereins eingefordert.

**Stellplatz:** Die Anmeldung für Bahnwettbewerbe erfolgt an der Startnummernausgabe bis **spätestens 75 Minuten** vor dem jeweiligen Beginn. Teilnehmer in den technischen Disziplinen melden sich spätestens 15 Minuten vor Wettkampfbeginn am Wettkampfort an. In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 015678-740161

**Siegerehrung:** Die besten Acht (Aktive Drei) werden geehrt. Weitere Urkunden können im Nachgang der Veranstaltung ausgedruckt werden.

**Vorläufiger Zeitplan (Zeitplan nach Meldeschluss siehe Veranstaltungsseite):**

Sams tag	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18	M15	W15	Sams tag
10:45				Hammer		Hammer		Hammer	10:45
11:00	Stab							60mH VL	11:00
11:00			Kugel		Kugel				11:00
11:15						60mH VL			11:15
11:30				60mH VL					11:30
11:35		60mH VL							11:35
11:45							60mH VL		11:45
11:55	Drei		Drei		60mH ZEL Drei				11:55
12:05			60mH ZEL						12:05
12:10	60mH ZEL								12:10
12:20	Hammer		Hammer		Hammer	60mH EL	Hammer		12:20
12:25								60mH EL	12:25
12:35				Kugel		Kugel			12:35
12:40							60mH EL		12:40
12:45		60mH F		60mH F					12:45
12:50					60mH Einlage				12:50
13:10	60m VL		Stab			Weit			13:10
13:25	-			60m VL					13:25
13:40							60m VL		13:40
13:50		60m VL							13:50
14:05				Diskus		Diskus		Diskus	14:05
14:05	Kugel	Kugel			60m VL				14:05
14:20	60m ZWL								14:20
14:30				60m EL					14:30
14:35							60m EL		14:35
14:40			60m VL						14:40
15:05		60m EL Drei		Drei					15:05
15:10						60m VL			15:10
15:25					Stab		Stab		15:25
15:30								60m VL	15:30
15:35	Diskus		Diskus		Diskus		Diskus		15:35
15:50								Kugel	15:50
16:00	60m EL								16:00

16:05			60m EL					16:05
16:10					60m EL A+B			16:10
16:20						60m EL A+B		16:20
16:30							60m EL A+B	16:30
16:50							Weit	16:50
16:55				4x200m ZEL				16:55
17:05		4x200m ZEL						17:05
17:15	4x200m ZEL							17:15
17:30					4x200m ZEL			17:30
17:40			4x200m ZEL				Kugel	17:40
17:50						4x200m ZEL		17:50
18:00	800m		800m					18:00
18:10	Hoch 1		Hoch 1		Hoch 1 800m			18:10
18:20		800m		800m				18:20
18:30						800m		18:30
18:35							2.000m	18:35
18:45		3.000m		3.000m				18:45
19:00						3.000m	3.000 m	19:00
19:15	3.000m							19:15
19:30			3.000m		3.000m			19:30

Sonn tag	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18	M15	W15	Sonn tag
10:00	400m			Weit					10:00
10:00		Hoch 1							10:00
10:20		400m							10:20
10:30						Stab			10:30
10:40			400m						10:40
10:50	Speer	Speer		400m					10:50
11:10					400m				11:10
11:20						400m			11:20
11:20						Drei	Drei	Drei	11:20
11:30				Hoch 1					11:30
11:50	Weit 200m ZEL		Weit		Weit				11:50
12:15		200m ZEL				Speer		Speer	12:15
12:25		Stab		Stab					12:25
12:40			200m ZEL						12:40
12:50				200m ZEL		Hoch 1		Hoch 1	12:50
13:05					200m ZEL				13:05
13:30						200m ZEL	Weit		13:30
14:00	1.500m ZEL								14:00
14:05					Speer		Speer		14:05
14:10			1.500m ZEL		1.500m ZEL				14:10
14:15								Stab	14:15
14:20		1.500m ZEL		1.500m ZEL					14:25
14:30						1.500m ZEL			14:30
14:50		Weit					Hoch 1		14:50
14:55			Speer	Speer					14:55
15:10	4x400 Mixed								15:10
15:25	5.000m BG		5.000m BG		5.000m BG				15:25
16:10		3.000m BG		3.000m BG		3.000m BG	3.000m BG	3.000m BG	16:10

**Abkürzungen:** VL=Vorlauf, ZWL=Zwischenlauf, EL=Endlauf, ZEL=Zeitendläufe; **Entfällt** aufgrund der Teilnehmerzahlen eine Runde (z.B. ZWL), wird die nächste Runde vorgezogen.